

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA
Mão Cooperadora
CAFÉ DA MANHÃ

maio 2026



	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	27	28	29	30	1 FERIADO
SEMANA 1	4 Leite com cacau Biscoito de leite	5 Chá de hortelã Pão caseiro simples	6 Leite com café Biscoito salgado	7 Chá de cidreira Pão caseiro simples	8 Leite com cacau Ovos mexidos
SEMANA 2	11 Chá de camomila Biscoito salgado	12 Leite com chocolate Pão semi integral com manteiga	13 Leite com café Biscoito doce s/ recheio	14 Leite com chocolate Pão semi integral com manteiga	15 Chá mate Biscoito salgado
SEMANA 3	18 Leite com cacau Biscoito de leite	19 Chá mate Pão caseiro simples	20 Leite com café Biscoito salgado	21 Chá de capim limão Pão de cenoura	22 Sucrilhos sem açúcar com leite
SEMANA 4	25 Chá de erva doce Biscoito salgado	26 Leite com chocolate Pão semi integral com manteiga	27 Leite com café Biscoito doce s/ recheio	28 Leite com chocolate Pão caseiro simples com manteiga	29 Chá hortelã Pão semi integral com manteiga
	1	Anotações CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; *Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! Café tradicional, não pode ser utilizado café extra forte. O chocolate em pó que adicionamos ao leite é 70% - 100% cacau			

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA

Mão Cooperadora

ALMOÇO



maio 2026

	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	27	28	29	30	1 FERIADO
SEMANA 1	4 Arroz/Feijão branco Ovos mexidos Espaguete ao molho sugo Acelga e beterraba ralada	5 Arroz/Feijão Preto Carne moída refogada Purê de batata Cenoura ralada e Pepino	6 Arroz de cenoura ralada/Feijão Sassami grelhado Farofa colorida Couve flor	7 Arroz/Feijão Preto Bife acebolado Brócolis Couve manteiga e cenoura ralada	8 Arroz/Feijão branco Sobrecoxa assada Maionese Tomate e alface
SEMANA 2	11 Arroz/Feijão Preto Ovos mexidos Farofa de cenoura Repolho ralado	12 Arroz/Feijão branco Peito de frango grelhado Legumes salteados Tomate	13 Arroz/Lentilha Carne de Panela Macaxeira cozida Rúcula	14 Arroz/Feijão branco Picadinho de frango Creme de milho Aborinha e cenoura	15 Arroz/Feijão Preto Lasanha de carne Salada de folhas
SEMANA 3	18 Arroz/Feijão branco Ovos mexidos Espaguete alho e óleo Salada de Tomate, cebola e pepino	19 Arroz/Feijão Preto Carne moída refogada Batata doce cozida Couve manteiga c/ laranja	20 Arroz/Feijão branco Coxa e sobrecoxa assada Brócolis ao molho Cenoura ralada	21 Arroz/Feijão Preto Tiras de carne acebolada Batata rústica Salada de repolho e beterraba ralados	22 Arroz/Feijão branco Quibe recheado ao forno Mix de folhas
SEMANA 4	25 Arroz/Feijão Preto Ovos mexidos Parafuso ao molho sugo Beterraba cozida	26 Arroz/Feijão branco Linguiça de frango assada Farofa de banana Repolho com abacaxi	27 Arroz/Lentilha Picadinho de frango acebolado Purê de batata Vagem e tomate	28 Arroz/Feijão branco Fígado bovino acebolado Jardineira de legumes Pepino	29 Arroz/Feijão Preto Strogonofe de carne Batata palha Rúcula
	1	<p>Anotações</p> <p>CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;</p> <p>As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;</p> <p>As 9h30 e às 14h, são servidos uma porção de fruta para todas as turmas;</p> <p>Conforme mudança climática, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.</p> <p>A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.</p>			

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA
Mão Cooperadora
LANCHE DA TARDE

maio 2026



	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
	27	28	29	30	1 FERIADO
SEMANA 1	4 Polenta cremosa	5 Suco com biscoito sem recheio Lanche Especial turmas: M 1, M 2A e Pré 2A	6 Leite com chocolate e pão caseiro simples Lanche Especial turmas: Pré 1B e Pré 2 B	7 Sucrilhos s/ açúcar com leite Lanche Especial turmas: M 2B, Pré 1A e Pré Único	8 Pipoca salgada com suco natural
SEMANA 2	11 Mingau de amido com chocolate 50% cacau	12 Sopa de Legumes com carne	13 Bolo de fubá de milho Suco natural	14 Vitamina de frutas com pão caseiro	15 Sagu com suco de uva 100% integral
SEMANA 3	18 Polenta cremosa	19 Macarronada ao molho sugo	20 Sopa de feijão com macarrão de letrinhas	21 Pizza de Liquidificador Suco integral	22 iogurte com granola
SEMANA 4	25 Sucrilhos s/ açúcar com leite	26 Sopa de Legumes com frango	27 Cuscuz com ovos mexidos Chá mate	28 Canjica	29 Sagu com suco de uva 100% integral
	1	Anotações			